



PROTOCOLE DE PRÉPARATION

Traitement des punaises de lit

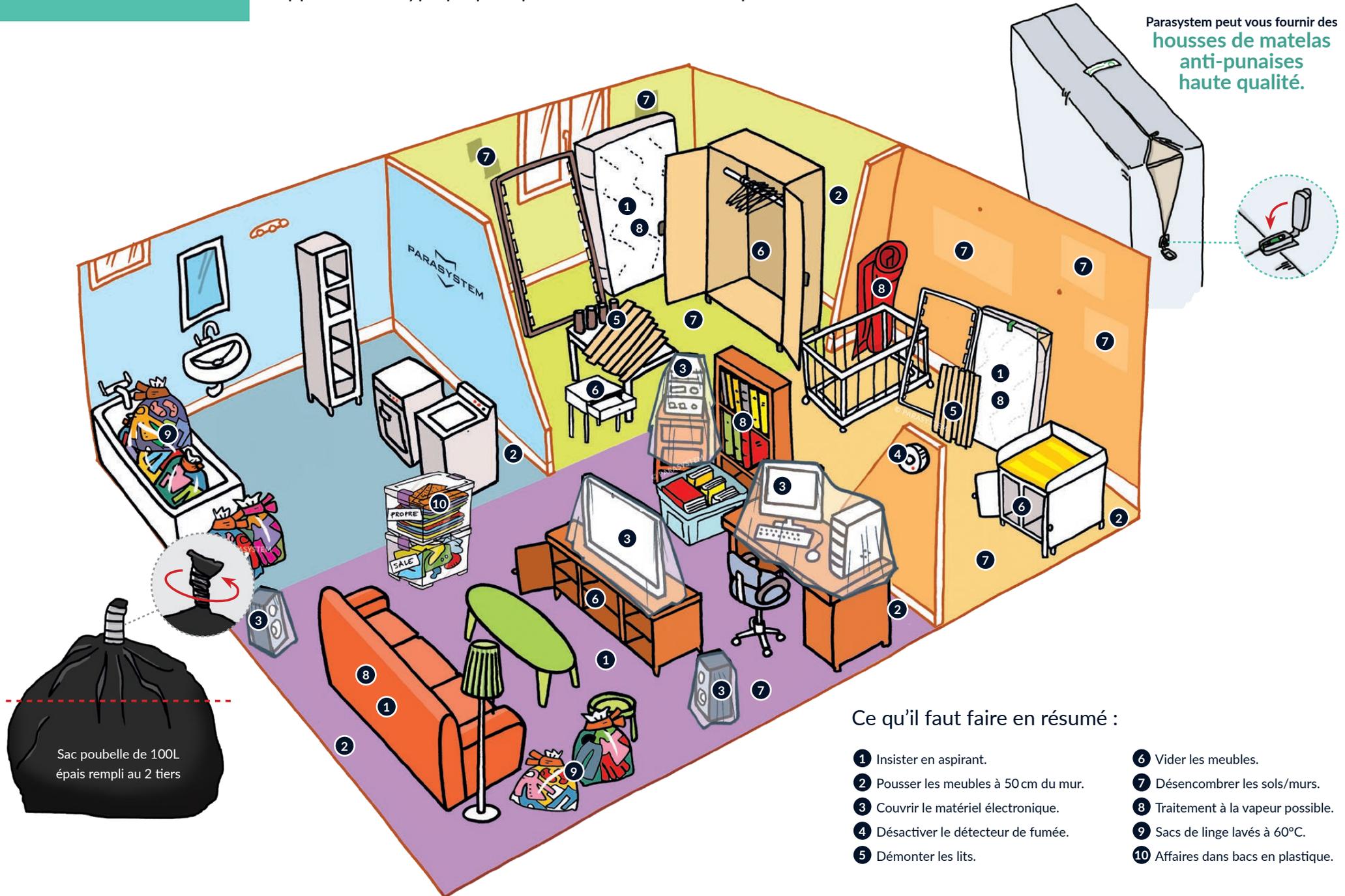
Les punaises de lit se logent partout, il est important de suivre ce protocole attentivement



12 rue Mandar, 75002 PARIS
01 40 26 47 25 – 06 43 95 46 84

© Copyright PARASYSTEM – Toute reproduction interdite – Version Novembre 2019

Parasystem peut vous fournir des housses de matelas anti-punaises haute qualité.



Sac poubelle de 100L épais rempli au 2 tiers

Ce qu'il faut faire en résumé :

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Insister en aspirant. | 6 Vider les meubles. |
| 2 Pousser les meubles à 50 cm du mur. | 7 Désencombrer les sols/murs. |
| 3 Couvrir le matériel électronique. | 8 Traitement à la vapeur possible. |
| 4 Désactiver le détecteur de fumée. | 9 Sacs de linge lavés à 60°C. |
| 5 Démontez les lits. | 10 Affaires dans bacs en plastique. |



1 PASSER L'ASPIRATEUR SUR LE SOL.

Insister sur les lits, canapé, fauteuil, plinthes puis jeter le sac de l'aspirateur en l'enveloppant d'un sac poubelle fermé hermétiquement. Pour les aspirateurs sans sacs, vous pouvez éventuellement décontaminer le bac de l'aspirateur avec de l'eau à 60°C pour le nettoyer.

Le canapé peut être un élément à risque : il est difficile à traiter au chimique (tissu, mousse) et peut nécessiter un traitement à la congélation ou un remplacement.



2 POUSSER TOUS LES MEUBLES D'ENVIRON 30 À 50 CM DES MURS EN FONCTION DE LA PLACE DISPONIBLE.



3 PRÉVOIR DE COUVRIR VOTRE MATÉRIEL ÉLECTRONIQUE.

Les TV, HIFI, matériels informatiques doivent être couverts par des bâches ou grands sacs poubelles afin qu'ils ne soient pas abîmés par le produit.



4 DÉSACTIVER LE DÉTECTEUR DE FUMÉE.

En cas de traitement par fumigation (fumigènes...). Pour le traitement par pulvérisation uniquement, cette étape n'est pas nécessaire.



5 SI POSSIBLE, DÉMONTER COMPLÈTEMENT LE LIT.

Dévisser les pieds de lit du sommier, retirer les lattes et leurs encoches et dégrafer le tissu de protection sous le sommier. Parasytem peut vous fournir des housses de matelas anti-punaises de lit.

Les sommiers et les matelas (surtout s'ils sont déchirés) sont des éléments à risques et sont difficiles à traiter au chimique : penser à la congélation, au remplacement, aux housses anti-punaises ou à la vapeur sèche. En cas de remplacement (de préférence à la fin des traitements) ou de traitement à la congélation, dormir par exemple sur un matelas pneumatique ou un lit de camp (notamment si vous avez un parquet avec des espaces entre les lattes car les punaises peuvent sortir de sous le parquet sans passer sur des surfaces traitées), pendant la durée du traitement.



6 VIDER TOUS LES MEUBLES sauf ceux de la cuisine et ceux contenant de la vaisselle. **Enlever si possible les RIDEAUX** (principalement des chambres) et les laver à 60°C ou les congeler.

LES LIVRES ET LES PAPIERS peuvent être des cachettes potentielles pour les punaises. A minima, enlever les livres de l'étagère du bas de votre bibliothèque et si possible enlever quelques livres sur les extrémités des étagères du dessus afin de faciliter le traitement des étagères (effectuer une détection visuelle et si besoin les traiter à la congélation à -20°C pendant 3/4 jours).

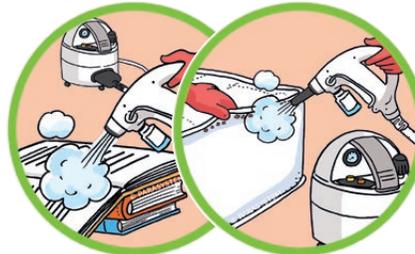


7 NE RIEN LAISSER AU SOL.

Désencombrer au maximum l'appartement afin de faciliter le passage du technicien.

Les chaussures sont rarement infestées par les punaises, vous pouvez par précaution les traiter à la vapeur et les ranger dans des sacs fermés afin de libérer l'espace où elles se trouvent et faciliter le traitement par pulvérisation.

DÉCROCHER tout ce qui est sur vos murs (tableaux, horloges, miroirs, posters, photos, etc.).



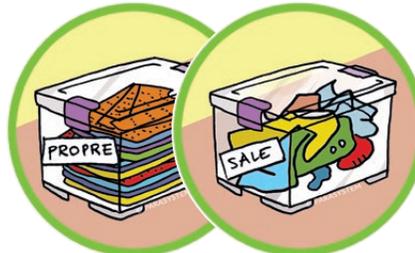
8 LE TRAITEMENT À LA VAPEUR (de préférence vapeur sèche à 180°C avec le Cimex Eradicator®) permet d'éliminer instantanément les punaises de lit à n'importe quel stade de leur évolution (oeufs, larves, adultes). Il n'y a par contre pas de rémanence contrairement aux insecticides chimiques qui sont actifs sur environ 15 jours. Le traitement uniquement à la vapeur n'est pas évident pour venir à bout des punaises mais cela peut-être un bon complément au traitement chimique.



9 LAVER LE LINGE À 60°C et faire un cycle de séchage (ou bien uniquement un cycle de séchage de 45 minutes à 60°C) puis mettre le linge dans de grands sacs poubelles épais et fermés hermétiquement. Ranger les sacs dans la salle d'eau, sur le balcon ou bien encore au milieu du salon.

CONGELER LE LINGE FRAGILE À -20°C pendant 3 jours **dans des sacs poubelles de 100L épais (type sac bricolage/jardinage). Les remplir au 2 tiers et bien les fermer hermétiquement.**

LINGE DE LIT Il est recommandé de le laver à 60°C ou le passer au sèche-linge une fois par semaine une fois avant et pendant le traitement. Il doit être retiré le jour de l'intervention (mise en sac etc.).



10 PRÉVOIR DES AFFAIRES POUR 7 JOURS (LAVABLES À 60°C).

À conserver dans un bac plastique transparent, que vous laverez régulièrement à 60°C pendant les 4 à 6 semaines de traitement. Éviter de ramener des affaires extérieures et d'accueillir des personnes. Si vous allez chez des gens, prévoir des affaires lavées à 60°C dans un sac en toile.

L'intervention dure en moyenne 20 à 90 minutes en fonction de la surface à traiter.



1 OUVRIRE TOUTES LES FENÊTRES.

3 à 4 heures après l'intervention, procéder à l'aération du logement pendant 1 à 3 heures (en fonction de l'insecticide utilisé). Éviter d'être dans l'appartement pendant la période d'aération du logement. Certains produits étant gras, retirez le surplus de produit en fonction du type de sol avec de l'essuie-tout (carrelage, lino, ...).



2 APRÈS AVOIR AÉRÉ :

Les enfants de plus de 4 ans et les adultes en bonne santé peuvent réintégrer les lieux.



Il est indispensable de dormir dans les pièces infestées après le traitement pour faire sortir les punaises de leur cachette afin qu'elles passent sur des surfaces traitées et soient éliminées en quelques heures. En effet, elles sont attirées par la température du corps humain et le rejet de CO₂ lorsque l'on expire.



3 LES PERSONNES FRAGILES :

Bébés, asthmatiques, personnes âgées, enceintes, allergiques, animaux, plantes, aquarium peuvent éventuellement réintégrer les lieux 24 à 48 heures à partir du moment où ils ne ressentent aucune gêne.



4 INSTALLER UN DIFFUSEUR À PHÉROMONES permet d'attirer les punaises de lit afin qu'elles se déplacent sur les surfaces où l'insecticide a été pulvérisé et se collent éventuellement sur la plaque collante du diffuseur. Cette étape est recommandée si vous ne souhaitez pas dormir dans l'appartement traité 24 à 48 heures après intervention. Cela peut aussi avoir un intérêt pour les logements qui ont de vieux parquets avec des interstices entre les lattes sous lesquelles les punaises pourraient se cacher (et donc à l'abri des insecticides chimiques ou de la vapeur). Ils agissent pendant un mois et un mètre de diamètre autour du piège (installer 5 pièges par pièce de tailles moyennes).

5 ÉVITER LA SERPILLÈRE PENDANT TOUTE LA DURÉE DU TRAITEMENT.

Afin de ne pas retirer l'insecticide déposé sur le sol. Passer l'aspirateur régulièrement et jeter le sac de l'aspirateur dans un sac poubelle fermé hermétiquement (ne pas frotter fort avec la brosse de l'aspirateur pour ne pas retirer le produit). Vous pouvez cependant, si vous souhaitez faire un coup de propre, passer la serpillère le matin tôt de la 2^{ème} intervention.



Les produits insecticides utilisés sont micro-encapsulés qui sont inodores et incolores. Toutefois, nous vous recommandons de rester vigilant à ce que le produit soit bien sec après intervention afin d'éviter tout gonflement des sols en parquet ou autre car aucun dédommagement de ce type ne pourra être effectué.



Faire attention aux « infestations croisées » avec le voisinage : ce sont les infestations d'un appartement mitoyen à un autre sur le même palier ou bien en-dessus ou en-dessous.



ATTENTION !!!

Les punaises peuvent mettre plusieurs heures avant de mourir après être passées sur l'insecticide. Cela dépend de la quantité de produit où elles sont passées ainsi que de leur stade biologique (larve, jeune adulte, adulte). Il est donc possible d'avoir quelques piqûres pendant le traitement, il ne faut pas s'en inquiéter. Les piqûres des punaises de lit provoquent en général quelques boutons en lignes (caractéristiques des punaises de lit) et parfois éparses mais il existe également des personnes qui ne marquent pas, c'est-à-dire qui se font piquer sans avoir de boutons (pas de réaction allergique aux piqûres).



Les punaises de lit meurent environ de 2 à 12h après avoir été en contact avec les insecticides dans leurs cachettes (plinthes, parquets, ...).

Ne pas s'inquiéter si aucune punaise morte n'est visible dans un lieu où le technicien est passé.



UNE 2^{ÈME} INTERVENTION EST À PRÉVOIR OBLIGATOIREMENT environ 2 semaines après la 1^{ère} afin d'éliminer les œufs qui sont résistants aux insecticides, mettent jusqu'à 15 jours à éclore et sachant que les produits restent actifs environ 15 jours.

UNE 3^{ÈME} INTERVENTION PEUT ÊTRE À PRÉVOIR si les piqûres persistent 2 semaines après le 2^{ème} traitement (environ 10% des cas).



Ce 3^{ème} passage doit être effectué maximum 3 semaines après la 2^{ème} intervention (nous appeler rapidement dans ce cas).

Ce 3^{ème} passage est aux mêmes conditions tarifaires que les 2 premiers.

S'il n'y a plus de piqûres, il est conseillé avant de réintégrer les affaires, d'attendre une semaine de sécurité en plus ou bien de faire une détection canine post-traitement.

Les traitements chimiques effectués se font par pulvérisation d'insecticide professionnel. Il faut rester vigilant sur les peintures de couleur foncée, parquet non vitrifié, meuble en bois ancien et plexiglas. Dans ce cas, nous vous remercions d'indiquer au technicien les zones sensibles. Aucun dédommagement ne pourra être pris en charge.

LA PUNAISE EN QUELQUES MOTS



Insecte **HÉMATOPHAGE** (se nourrit de sang humain) et **LUCIFUGE** (qui fuit la lumière) rampant de

4 À 7MM

(âge adulte) attirés entre autre par la chaleur et le CO₂ dégagés par les personnes.

Durée de vie
6 À 24 MOIS

La femelle pond après fécondation entre
3 ET 10 JOURS

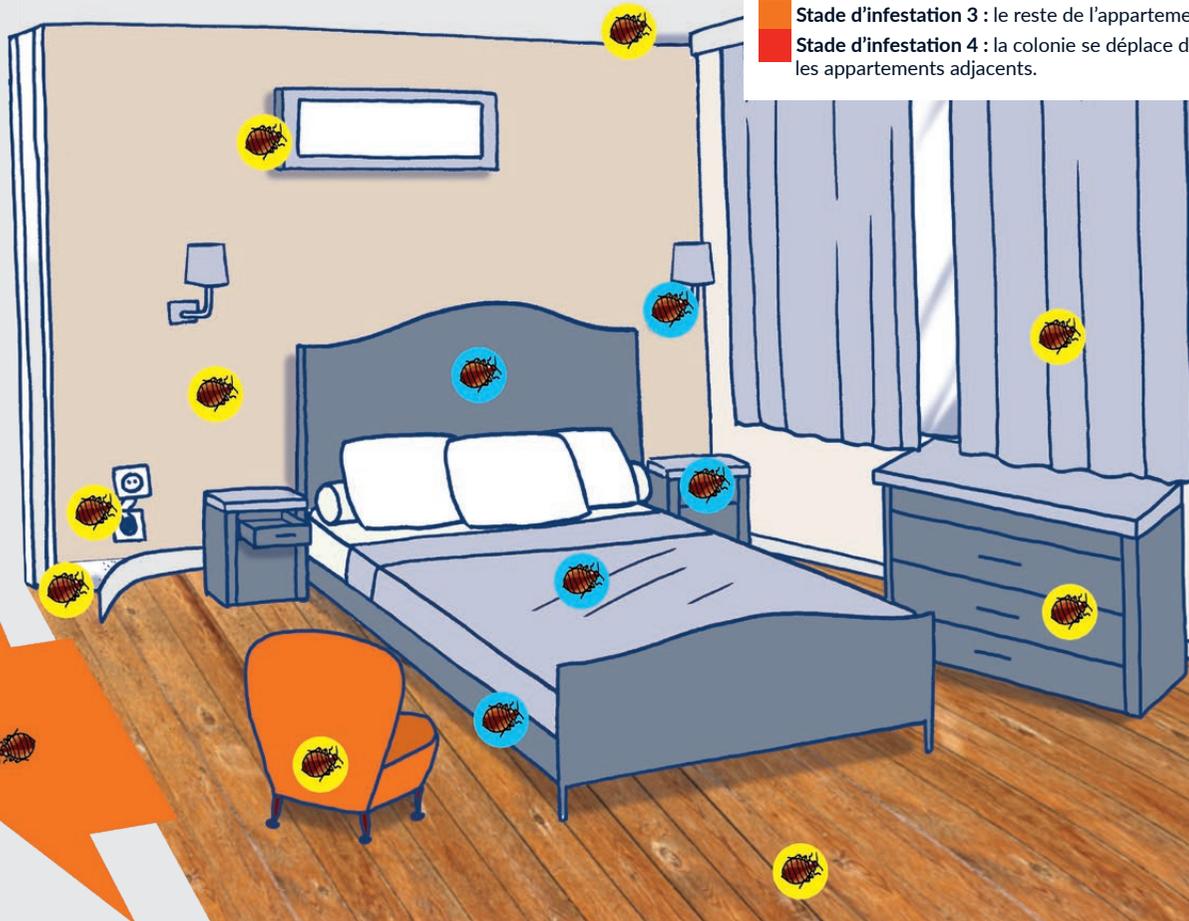
Temps d'éclosion des oeufs entre
7 ET 15 JOURS
(dépend de la température ambiante > la chaleur raccourcit le temps d'éclosion)

La femelle pond au cours de sa vie entre
200 ET 500 OEUFS

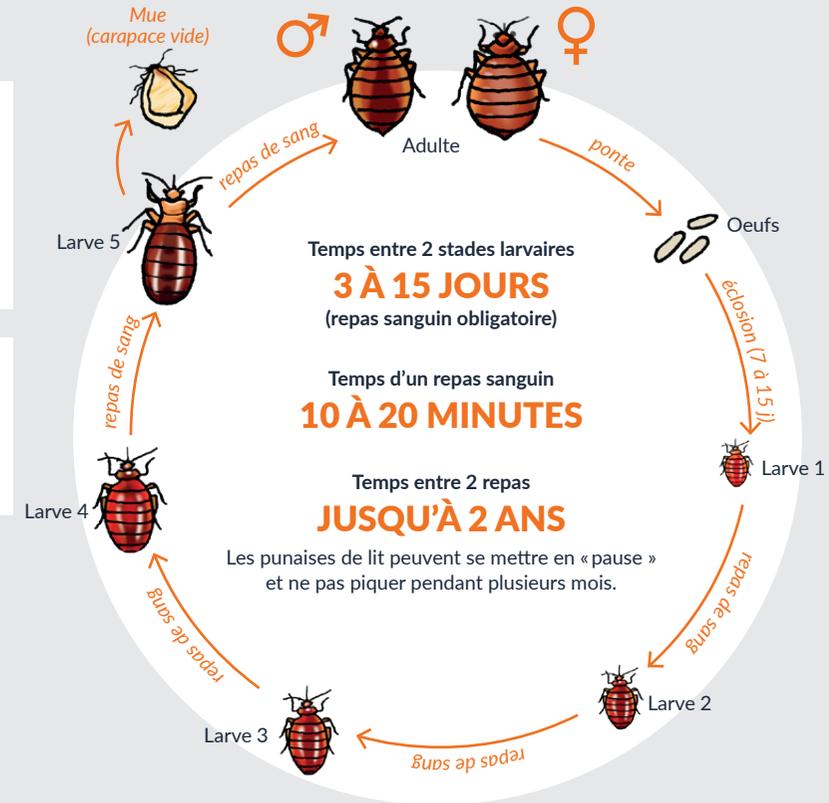
Le rythme de ponte est de
5 À 15 OEUFS/JOUR
(1 à 2 piqûres par mois permettent d'apporter les nutriments pour que les oeufs soient viables.)

OÙ SE CACHENT-ELLES ?

- Stade d'infestation 1 : le lit et ses alentours
- Stade d'infestation 2 : la chambre
- Stade d'infestation 3 : le reste de l'appartement
- Stade d'infestation 4 : la colonie se déplace dans les appartements adjacents.



LE CYCLE DES PUNAISES DE LIT



LES BOUTONS

Lésions cutanées de **5MM À 2CM SOUVENT EN LIGNE**

avec un point rouge sur les jambes/bras/dos/cou



Ce n'est pas une généralité : des individus ne marquent pas, ils se font piquer mais ne font pas de boutons (ils sont naturellement immunisés > pas de réaction allergique). Certaines peaux attirent plus les punaises que d'autres.

Pas de risque de transmission infectieuse (virus, bactérie, parasite).

Les punaises de lit piquent les animaux uniquement en absolue nécessité (très rare).





www.punaisedelit.fr
www.deratisation.com



12 rue Mandar, 75002 PARIS
01 40 26 47 25 – 06 43 95 46 84

© Copyright PARASYSTEM – Toute reproduction interdite – Version Novembre 2019